

الملتقى الفدرالي الأول لألعاب القوى

(صغيرات - صغار - فتيات - فتيان)

يوم الأحد 13 /02/ 2022

بحلبة ألعاب القوى ملحقة المجمع الرياضي الأمير مولاي عبد الله بمدينة الرباط

البرنامج الزمني

<u>الرمي</u>	<u>الوثب</u>	<u>الجري</u>	<u>الانطلاق</u>
الجلسة صغيرات / الرمح فتيات	الطولي صغيرات	100 م حواجز صغيرات	10 و 00 د
	العالي فتيات	100 م حواجز فتيات	10 و 15 د
		100 م حواجز صغار	10 و 30 د
المطرقة فتيان		110 م حواجز فتيان	10 و 45 د
الجلسة صغار / الرمح فتيان	الطولي صغار	1000 م صغيرات	11 و 00 د
		1000 م صغار	11 و 15 د
	العالي فتيان	1500 م فتيات	11 و 30 د
		1500 م فتيان	11 و 45 د
الرمح صغار المطرقة فتيات	الثلاثي فتيان	400 م فتيات	12 و 00 د
		400 م فتيان	12 و 15 د
		2000 م موانع فتيات	12 و 30 د
		2000 م موانع فتيان	12 و 45 د
الرمح صغيرات	الثلاثي فتيات	100 صغيرات	13 و 00 د
		100 صغار	13 و 15 د
		100 فتيات	13 و 30 د
		100 م فتيان	13 و 45 د